

# EINLADUNG FÜR PATIENT\*INNEN & ANGEHÖRIGE

## SELBSTHILFE-TREFFEN MAI 2024



### STAMMTISCH FÜR BETREUENDE UND PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Generationenwohnhaus der Elisabethinen, Harrachstr. 21, Linz

**Anmeldung:** 0664/88 28 1539 (Hannah Dambachmayr)

**Di, 7. Mai 2024 | 09:30 Uhr**

### ASTHMA & COPD

**Selbsthilfetreffen: Erfahrungsaustausch**

Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

**Infos:** 0664/32 67 938 (Ilse Plattner)

**Mi, 8. Mai 2024 | 17:30 Uhr**

### KREBSHILFE ÖSTERREICH

**Virtuelles Herrenzimmer für Krebspatienten:**

**Gesunde Ernährung bei Krebs** (via Zoom)

**Infos:** [www.krebshilfe.net/herrenzimmer](http://www.krebshilfe.net/herrenzimmer)

**Mi, 8. Mai 2024 | 19:00 Uhr**

### PROSTATAKREBS

**Fragestunde zum Thema „Inkontinenz und Sexualität“ mit  
DGKP Adelheid Anzinger**

Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

**Mi, 8. Mai 2024 | 17:30 Uhr**

### BRUSTKREBS

**Spaziergang an der Donau: Walk & Talk**

Treffpunkt: Bim-Haltestelle „Landgutstraße“ (Linie 3+4).

Mit dem Donaibus nach Ottensheim & retour

**Fr, 17. Mai 2024 | 15:00-17:00 Uhr**

**Anmeldung bis 11.05. per SMS:** 0676/77 02 751 (Andrea)

**Brustkrebs-Selbsthilfe-Treffen mit Nadja & Andrea**

„Zukunftsängste – Wie hole ich mich ins Hier und Jetzt?“

Achtsamkeitsübungen und offener Austausch

Seminarzentrum im Gesundheitspark, Herrenstraße 54, Linz

**Do, 23. Mai 2024 | 19:00 Uhr**

### TINNITUS LINZ-ZENTRUM

**Selbsthilfe-Treffen: Offener Austausch**

Seminarräume im Gesundheitspark, Herrenstraße 54, Linz

**Infos:** [bwinkelbauer3@gmail.com](mailto:bwinkelbauer3@gmail.com) (Brigitte Winkelbauer)

**Do, 16. Mai 2024 | 18:30 Uhr**

### SKLERODERMIE-NETZWERK ÖÖ

**Selbsthilfe-Treffen mit Adolf Brandstätter**

Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

**Anmeldung:** [www.reglist24.com/sklerodermie-netzwerk](http://www.reglist24.com/sklerodermie-netzwerk)

**Mi, 22. Mai 2024 | 16:30 Uhr**

### MELANOM AUSTRIA

**Regelmäßiger Austausch für Patient\*innen mit schwarzem  
Hautkrebs in der Facebook-Selbsthilfegruppe**

**Anmeldung:** [www.facebook.com/groups/melanomaustria](http://www.facebook.com/groups/melanomaustria)

**Infos:** [melanomaustria@gmail.com](mailto:melanomaustria@gmail.com) (Barbara Schwabegger)

### KOMPLEMENTÄRMEDIZIN BEI KREBSERKRANKUNGEN

**Referentin:** OÄ Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Bräutigam, Ärztliche Direktorin  
am Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern Linz

Der Vortrag findet im Rahmen des Treffens der Selbsthilfegruppe  
**Darmkrebs und Seltene Tumoren der Verdauungsorgane (GIST)**  
statt. **Gerne können auch interessierte Patient\*innen und Angehörige mit anderen Krebsdiagnosen teilnehmen!**

**Ort:** Gesundheitspark Barmherzige Schwestern Linz, Herrenstr. 54,  
4020 Linz / Seminarraum Wissensdurst, 1. Stock

**Anmeldung per SMS:** 0676/32 53 082 (Ingrid Tahedl) oder  
0660/36 10 007 (Harald Hetzendorfer, GIST) oder im Internet:  
[www.reglist24.com/selbsthilfe-vortrag05](http://www.reglist24.com/selbsthilfe-vortrag05)

**Mi, 15. Mai 2024 | 17:00 Uhr**

Alle aktuellen Infos zu den Selbsthilfe-Treffen finden Sie unter [www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen](http://www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen)

Wenn Sie regelmäßig über Selbsthilfe-Angebote informiert werden möchten, abonnieren Sie den  
**Selbsthilfe-Newsletter:** [www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-newsletter](http://www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-newsletter) oder via Scan des QR-Codes



Bei Fragen zur Selbsthilfe können  
Sie uns gerne kontaktieren:

0732 / 7677 – 4580

[www.ordensklinikum.at/selbsthilfe](http://www.ordensklinikum.at/selbsthilfe)



Selbsthilfefreundliches  
Krankenhaus

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Oberösterreich



Barmherzige  
Schwestern  
Elisabethinen