

Formular

Stuhlprotokoll

Patientenetikette

Beginn: _____

Einnahme von:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Macrogol 4000 | <input type="checkbox"/> Molaxole |
| <input type="checkbox"/> Movicol | <input type="checkbox"/> Optifibre |
| <input type="checkbox"/> Andere: _____ | <input type="checkbox"/> Keine Einnahme |








Tag der Einnahme	Dosierung	Stuhlgang	Typ	Stuhl in Unterhose	
Tag 1.					 Typ 1: → Dosierung erhöhen Einzelne, feste Kügelchen (schwer auszuscheiden)
Tag 2.					 Typ 2: → Dosierung erhöhen Wurstartig, klumpig
Tag 3.					 Typ 3: → Dosierung ideal Wurstartig mit rissiger Oberfläche
Tag 4.					 Typ 4: → Dosierung ideal Wurstartig mit glatter Oberfläche
Tag 5.					 Typ 5: → Dosierung reduzieren Einzelne, weiche glattrandige Klümpchen, leicht auszuscheiden
Tag 6.					 Typ 6: → Dosierung reduzieren Einzelne, weiche Klümpchen mit unregelmäßigem Rand
Tag 7.					 Typ 7: → Dosierung reduzieren Flüssig, ohne feste Bestandteile
Tag 8.					
Tag 9.					
Tag 10.					
Tag 11.					
Tag 12.					
Tag 13.					
Tag 14.					
Tag 15.					
Tag 16.					
Tag 17.					
Tag 18.					
Tag 19.					
Tag 20.					
Tag 21.					
Tag 22.					
Tag 23.					
Tag 24.					
Tag 25.					
Tag 26.					
Tag 27.					
Tag 28.					
Tag 29.					
Tag 30.					
Tag 31.					

Abbildung 1: Bristol-Stuhlfornen-Skala, Kyle Thompson derivative work: Jpb1301 [CC-BY-SA-3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>)] via Wikimedia Commons; Text adaptiert am 06.03.2025



Gut zu Wissen!

Unverdaute Speisereste im Stuhl sind ein Indikator dass der Darm schon gut entleert wurde. Reduzieren Sie somit die orale Dosierung.

Eine "normale Stuhlmenge" ist ca eine „handvoll“ der betroffenen Person.