

Falls dieses E-Mail nicht korrekt dargestellt werden sollte, verwenden Sie bitte diesen [Link](#).



**Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus**

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Oberösterreich



Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit diesem Selbsthilfe-Newsletter informieren wir Sie über die Selbsthilfe-Treffen im November und die neue Online-Veranstaltungsreihe „Onko-Treff“ des Ordensklinikum Linz für Krebspatient*innen, Angehörige und Interessierte.

Bitte informieren Sie sich über die Details zu den Treffen auf der Webseite des Ordensklinikum Linz, die laufend aktualisiert wird: www.ordensklinikum.at/selbsthilfetreffen

Die Selbsthilfegruppen freuen sich über zahlreiche Teilnehmer*innen und bitten um Weiterleitung der Informationen an Betroffene und Interessierte.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in den November!

Ihr Team der Selbsthilfe

Mag.^a Anna Hochgerner

Selbsthilfebeauftragte des Ordensklinikum Linz

Um auf diesen Newsletter zu antworten, nutzen Sie bitte folgende E-Mail

Adresse: selbsthilfe@ordensklinikum.at

Tel.: 0732 7677 – 4580

Selbsthilfe-Treffen: November

Auf dem Selbsthilfe-Terminposter finden Sie die Termine & Themen folgender Selbsthilfegruppen: **Tinnitus, Asthma & COPD, Prostatakrebs, Darmkrebs / Seltene Tumoren der Verdauungsorgane (GIST), Unterleibskrebs, Brustkrebs, Netzwerk für Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen, Sklerodermie-Netzwerk OÖ und der Krebshilfe.**

[Terminposter herunterladen \(PDF\)](#)



Nützliches Wissen bei Krebs

Mit einer neuen Online-Veranstaltungsreihe bieten Expert*innen aus Medizin und Pflege des Zentrums für Tumorerkrankungen am Ordensklinikum Linz unseren Patient*innen Informationen, die ihnen den Umgang mit ihrer Krebserkrankung erleichtern sollen. Der **1. Onko-Treff** findet am **Dienstag, 26. November** zu den Diagnosen **Lungenkrebs** (17 Uhr), **Speiseröhrenkrebs** (17 Uhr), **Brustkrebs** (19 Uhr) und **Prostatakrebs** (19 Uhr) statt. Im kommenden Jahr wird es weitere Onko-Treffs zu anderen Krebsarten sowie Unterstützungsthemen geben. Die Teilnahme ist online via Zoom-Webinar nach Anmeldung kostenlos möglich!

[Programminfos und Anmeldung](#)



Nach Krebserkrankung das Vertrauen ins Leben stärken

Bei der Selbsthilfegruppe Prostatakrebs hält **Mag. Johannes Hessler**, Wertevorstand des Ordensklinikum Linz, am **Mittwoch, 13. November um 17:30 Uhr** einen Impuls-Vortrag, wie es nach einer Krebserkrankung gelingen kann, das Vertrauen ins Leben zu stärken. Die Gruppe trifft sich im Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen, Eisenhandstr. 4-6, 4020 Linz. Es ist keine Anmeldung nötig.



Vortrag zum Thema „Erblicher Brust- u. Eierstockkrebs“

Bei einem gemeinsamen Treffen der Selbsthilfegruppe Unterleibskrebs und Brustkrebs am **Donnerstag, 28. November um 18:00 Uhr** im Gesundheitspark Barmherzige Schwestern, Herrenstr. 54, ist **OÄ Dr.ⁱⁿ Judith Lafleur**, Leiterin des gynäkologischen Tumorzentrums am Ordensklinikum Linz, zu Gast. Sie hält einen Vortrag zum Thema „Erblicher Brust- und Eierstockkrebs“. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Empfehlen Sie uns weiter

Kennen Sie Menschen, für die diese Informationen ebenfalls nützlich wären? Dann schicken Sie diesen Newsletter doch einfach weiter und empfehlen Sie ihnen, sich [hier](#) zu unserem Selbsthilfe-Newsletter anzumelden.



Nachfolge gesucht

Der Vorstand der Myelom-Lymphomhilfe Österreich unter der Leitung von **Elfi Jirsa** tritt mit Jahresende zurück und möchte den Verein nach 20 Jahren in neue Hände übergeben. Eine Nachfolge wird gesucht: [Mehr Infos](#)

ÖSTERREICHISCHE
RHEUMALIGA

Psoriasis-Arthritis

Am Welt-Tag der Schuppenflechte, am **Dienstag, 29. Oktober**, lädt die Österreichische Rheumaliga um **18:00 Uhr** zu einer Online-Sprechstunde zum Thema Psoriasis-Arthritis. Nähere Infos finden Sie [HIER](#).



Diabetes-Workshop

Für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes, aber auch für erwachsene Diabetiker*innen, organisiert die Selbsthilfegruppe „Diabetes Typ 1 - Best Practice“ am **23./24. November** einen zweitägigen Workshop (kostenpflichtig) für den richtigen Umgang mit Insulinpen oder -pumpe.



Stammtisch für pflegende Angehörige

Der nächste Stammtisch für Betreuende und pflegende Angehörige findet am **Dienstag, 5. November von 9:30 bis 11:00 Uhr** im Elisabeth Café im Ordensklinikum Linz Elisabethinen statt. Neue Teilnehmer*innen sind ohne Voranmeldung herzlich willkommen. Es werden Austausch und fachliche Tipps geboten, damit Pflege zu Hause gut gelingen kann. Weitere Infos finden Sie [HIER](#).

400 Selbsthilfegruppen in OÖ

Das Ordensklinikum Linz ist ein Selbsthilfefreundliches Krankenhaus. Dieses Gütesiegel wird von **Selbsthilfe OÖ** – dem Dachverband der Selbsthilfegruppen – verliehen. Auf deren [Webseite](#) finden Sie viele hilfreiche Informationen und Sie können im [Online-Verzeichnis](#) mehr als 400 Selbsthilfegruppen finden.



„Nur die Sache ist verloren, die man selber aufgibt.“

Gotthold Ephraim Lessing



Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Zuweiserbeziehungsmanagement & Marketing
Seilerstätte 4, 4010 Linz
Österreich

Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Fadingerstraße 1, 4020 Linz
Österreich

Kontakt
selbsthilfe@ordensklinikum.at



Bildcredits: iStock/MariaRaz, Ordensklinikum Linz, Icon erstellt von [Freepik](#) von [Flaticon](#);

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen. Sie finden unsere Datenschutzbestimmung auf www.ordensklinikum.at/de/datenschutz

Sie sind Teil der Empfängerliste des Ordensklinikums Linz. Gerne senden wir Ihnen zukünftig regelmäßig Informationen zu den Terminen, Fortbildungen und Fachveranstaltungen. Sollten Sie dies nicht wünschen, können Sie sich jederzeit abmelden (siehe unten).

Ankündigungen zu unseren aktuellen und künftigen Veranstaltungen erlauben wir uns an Ihre E-Mail-Adresse bzw. an Ihre Postadresse zu senden. Sie können der Zusendung dieser Nachrichten jederzeit per E-Mail an selbsthilfe@ordensklinikum.at oder per Post an Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Zuweiserbeziehungsmanagement, Seilerstätte 4, 4010 Linz widersprechen. Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.