

Falls dieses E-Mail nicht korrekt dargestellt werden sollte, verwenden Sie bitte diesen [Link](#).



Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit diesem Selbsthilfe-Newsletter informieren wir Sie über die Selbsthilfe-Treffen im Juni und Sommer. Einige Selbsthilfegruppen pausieren im Juli und August, manche Gruppen laden jedoch auch in den Sommermonaten zu Treffen ein.

Bitte informieren Sie sich über die Details zu den Treffen auf der Webseite des Ordensklinikum Linz, die laufend aktualisiert wird: www.ordensklinikum.at/selbsthilfetreffen

Die Selbsthilfegruppen freuen sich über zahlreiche Teilnehmer*innen und bitten um Weiterleitung der Informationen an Betroffene und Interessierte.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer!

Ihr Team der Selbsthilfe

Mag.^a Anna Hochgerner
Selbsthilfebeauftragte des Ordensklinikum Linz

Um auf diesen Newsletter zu antworten, nutzen Sie bitte folgende E-Mail Adresse:

selbsthilfe@ordensklinikum.at

Tel.: 0732 7677 – 4580

Selbsthilfe-Treffen: Juni / Sommer

Auf dem Selbsthilfe-Terminposter finden Sie die Termine & Themen folgender Selbsthilfegruppen: **Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige, Asthma & COPD, Kehlkopflose & Halsatmer, Prostatakrebs, Tinnitus, Darmkrebs / Seltene Tumoren der Verdauungsorgane (GIST), Krebshilfe Österreich, Bauchspeicheldrüsenkrebs und Brustkrebs.**

[Terminposter herunterladen \(PDF\)](#)





Vortrag: Prostatakrebs-Therapie nach Wiedererkrankung

Beim Treffen der Selbsthilfegruppe **Prostatakrebs** am **Mittwoch, 12. Juni um 17:30 Uhr** hält **Prim. PD Dr. Thomas Höfner**, Leiter der Abteilung Urologie am Ordensklinikum Linz, einen Vortrag zum Thema „Therapie des Rezidivs (Wiedererkrankung) nach primärer Therapie des Prostatakrebs – aktueller Stand“. Im Anschluss können Fragen gestellt werden und es wird auch noch Gelegenheit für persönlichen Austausch geben. Das Treffen findet im Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen, Eisenhandstr. 4-6, 4020 Linz statt. Es ist keine Anmeldung nötig.



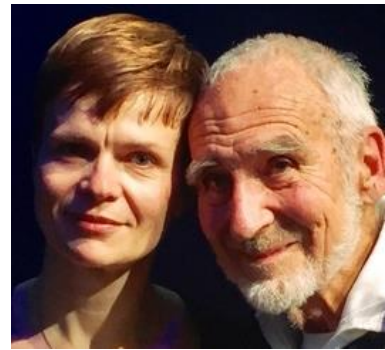
SHG Ehlers Danlos Syndrom: Das Leben neu „bespielen“

Die seltene Bindegewebserkrankung Ehlers Danlos Syndrom ist eine Diagnose, die viele Fragen aufwirft, auf die Betroffene anfangs wenige Antworten bekommen. In ihrer Selbsthilfegruppe unterstützt **Katharina Sigl** Menschen mit Ehlers Danlos Syndrom dabei, ein selbstbestimmteres Leben zu führen. Ganz im Zeichen der „Hilfe zur Selbsthilfe“ hält Katharina Sigl am **Samstag, 1. Juni um 14 Uhr** im Gesundheitspark Barmherzige Schwestern Linz, Herrenstr. 54, 4020 Linz (1.Stock) einen Vortrag zum Thema "Das Leben neu bespielen". Anmeldung per E-Mail an info@daisy-day.com



Theaterprojekt einer Patientin

Während Chemotherapie und Stammzelltransplantation am Ordensklinikum Linz Elisabethinen hat die Schauspielerin **Bettina Buchholz** (li.) ein besonderes Theaterprojekt geschaffen: Mit Benediktinermönch **David Steindl-Rast** (re.) sprach sie über persönliche Schicksalsschläge, den Ukraine-Krieg sowie die Klimakrise und konnte dadurch Hoffnung und Zuversicht entwickeln. Auch die Gespräche mit den Psychotherapeuten **Harry Merl** und **Alois Saurugg** halfen ihr durch das Dickicht ihrer Angst und Ungewissheit. Die 12 Vorstellungen in der Tribüne Linz waren restlos ausverkauft. Die Filmversion des Theaterstücks „**Lebendig bleiben mit Bruder Steindl-Rast**“ gibt es nun auf YouTube zu sehen.



Zum Film „Lebendig bleiben“ mit Bruder Steindl-Rast



Monatliche Radtour mit und nach Krebs

Nachdem die ehemalige Krebspatientin **Michaela Killian** nun selbst sechs Wochen mit dem Rad am Balkan unterwegs war, lädt sie am **Freitag, 28. Juni** Krebspatient*innen zur nächsten Radtour mit und nach Krebs ein. Diese führt nach Passau und Schärding. Nähere Informationen zu dieser Tour und allen weiteren Termine im Juli, August, September und Oktober finden Sie HIER. Wunderschöne Bilder und spannende Reiseberichte zum Projekt „Mia bikes the Balkan 2024“ gibt es HIER.



Wieder Arbeiten nach Krebserkrankung

Die Österreichische Krebshilfe lädt am **Mittwoch, 5. Juni um 19 Uhr** wieder ins virtuelle Herrenzimmer, wo es diesmal um das Thema „Wiedereinstieg in den Job nach Krebs“ geht. Die Teilnahme ist für alle Männer mit Krebs via Zoom möglich – auf Wunsch auch völlig anonym. Moderiert wird das Treffen von **Alexander Greiner**.

Mehr Infos



Online-Treffen für Patienten mit FCS

Das Familiäre Chylomikronämie-Syndrom (FCS) ist eine seltene, lebensbedrohende Krankheit, die den Körper am Verdauen von Fetten hindert. Die Selbsthilfegruppe FHchol organisiert am **Dienstag, 9. Juli um 18 Uhr** ein Online-Patiententreffen, bei dem ein Arzt und eine Diätologin über diese seltene Krankheit aufklären und Tipps für den Alltag geben.

Einladung



Mehr Vitalität und durch Qigong

Durch sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und Meditationstechniken fördert QiGong die Gesundheit, verbessert die Beweglichkeit und hilft dabei, Stress abzubauen. Auf Einladung der Selbsthilfegruppe GIST (Gastrointestinale Stromatumoren) und Darmkrebs kommt QiGong-Trainerin Irene Hewarth am **Mittwoch, 12. Juni um 17 Uhr** zum Gruppentreffen im Gesundheitspark, Herrenstr. 54, 4020 Linz und gibt für Krebspatient*innen eine Einführung in QiGong.

Empfehlen Sie uns weiter

Kennen Sie Menschen, für die diese Informationen ebenfalls nützlich wären? Dann schicken Sie diesen Newsletter doch einfach weiter und empfehlen Sie ihnen, sich [hier](#) zu unserem Selbsthilfe-Newsletter anzumelden.



„Lachen ist ein Sonnenstrahl der Seele.“

Thomas Mann



Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Zuweiserbeziehungsmanagement & Marketing
Seilerstätte 4, 4010 Linz
Österreich

Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Fadingerstraße 1, 4020 Linz
Österreich

Kontakt
selbsthilfe@ordensklinikum.at



Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen. Sie finden unsere Datenschutzbestimmung auf www.ordensklinikum.at/de/datenschutz

Sie sind Teil der Empfängerliste des Ordensklinikums Linz. Gerne senden wir Ihnen zukünftig regelmäßig Informationen zu den Terminen, Fortbildungen und Fachveranstaltungen. Sollten Sie dies nicht wünschen, können Sie sich jederzeit abmelden (siehe unten).

Ankündigungen zu unseren aktuellen und künftigen Veranstaltungen erlauben wir uns an Ihre E-Mail-Adresse bzw. an Ihre Postadresse zu senden. Sie können der Zusendung dieser Nachrichten jederzeit per E-Mail an selbsthilfe@ordensklinikum.at oder per Post an Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Zuweiserbeziehungsmanagement, Seilerstätte 4, 4010 Linz widersprechen. Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.